

Programme de Formation CAPSULES AMERICAINES/ GELX



BEAUTY BY TELMA



Informations générales

Durée : 2 jours (14 heures)

Lieu : Beauty by Telma – 2 Avenue Abel Rolland, 81390 Briatexte

Public concerné: Cette formation s'adresse à :

- Débutantes souhaitant se lancer dans l'onglerie avec une technique simple et rapide.
- Prothésistes ongulaires souhaitant enrichir leur carte de prestations.

Prérequis : Aucun.

Formatrice : Telma SIMAO, esthéticienne, prothésiste ongulaire et formatrice certifiée

Objectifs pédagogiques

- Préparer correctement l'ongle naturel avant une pose.
- Sélectionner le type de capsule adapté à chaque morphologie.
- Réaliser une pose rapide, solide et esthétique.
- Maîtriser plusieurs finitions : French, Babyboomer, incrustations, couleur complète.
- Réaliser une dépose professionnelle sans abîmer l'ongle naturel.
- Comprendre le protocole de remplissage gel pour celles déjà formées au gel.

Programme détaillé – Jour 1

Jour 1 – Bases et pratique sur soi

Matin (9h30 - 13h00)

- Présentation de la technique Capsules Américaines
- Étude des différentes formes et tailles de capsules
- Préparation optimale de l'ongle naturel
- Présentation des produits et de leur utilisation
- Démonstration complète d'une pose professionnelle

Après-midi (13h30 - 17h30)

- Pratique sur soi-même pour ressentir et maîtriser la technique
- Réalisation d'un ongle par technique :
 - French
 - Babyboomer
 - Incrustations
 - Pose couleur complète
- Corrections personnalisées pour améliorer la précision

Programme détaillé – Jour 2

Pratique sur modèles et perfectionnement

Matin (9h30 - 13h00)

- Pratique sur 1er modèle guidée pas à pas
- Focus sur la rapidité, la précision et la tenue longue durée
- Présentation du protocole de remplissage gel pour celles qui maîtrisent déjà le gel

Après-midi (13h30 - 16h30)

- Pratique sur 2ème modèle pour consolider les acquis
- Perfectionnement technique avec conseils individualisés

Dernière heure (16h30 - 17h30)

- Bilan de la formation
- Remise des certificats de réussite

Méthodes pédagogiques

- Alternance entre théorie et pratique
- Démonstrations techniques pas à pas
- Pratique sur soi et sur modèles réels
- Suivi et corrections personnalisées

Évaluation et compétences

- Observation des gestes techniques tout au long des exercices
- Validation des compétences sur modèles
- Échanges individuels en fin de formation pour identifier les points forts et axes de progression

Moyens techniques et pédagogiques

- Salle de formation professionnelle équipée
- Tables de travail, lampes, ponceuses, produits et outils fournis
- Kit de démarrage complet remis à chaque participante

Informations pratiques

- Durée totale : 14h (2 jours consécutifs)
- Nombre de participants : 2 à 6 élèves
- Matériel fourni : Tout le nécessaire pour la pratique + 1 kit complet des produits (lampe non incluse)
- Matériel à prévoir : Aucun
- Tarif : 590 € TTC
- Règlement : 30% d'acompte, solde le 1er jour
- Certification : Attestation de formation professionnelle